

# «Працювати треба не 12 годин, а головою» або Принцип Парето в нашому житті

- 20% клієнтів приносять нам 80% прибутку. Саме ці клієнти вимагають нашої особливої уваги.
- Не всі з наших щоденних справ однаково важливі. З десяти задач, які ви запланували на сьогодні, є дві важливіші, ніж інші вісім. Потрібно навчитися визначати ці 20% і починати з них. Якщо ви не зосередитеся на 20%, ви витратите даремно 80% часу. Всі справи переробити неможливо, але з найважливішими, а їх 20%, цілком можливо впоратися.

Принцип Парето, або правило 80/20, ви знайдете всюди, воно працює у всіх сферах життя і застосовувати його можна будь-де. Коротко його можна сформулювати так:

**У будь-якій ситуації завжди є меншість, яке виявляється більш важливою і корисною, ніж все інше.**



## **Тайм менеджмент**

(Мистецтво управління часом)  
Аналізуючи всі справи за день,  
обирайте найрезультативніші з  
них. Марну активність  
викреслюйте зі списку завдань. І  
вже перший робочий день,  
запланований відповідно до  
цього методу, здивує вас своєю  
легкістю і продуктивністю.



## **Саморозвиток**

Щоб стати максимально успішним, потрібно в першу чергу вирішити для себе, чого ви дійсно хочете і переглянути доцільність розвитку тих навичок, отримання яких супроводжується великими зусиллями і викликає душевний резонанс. Зосередьтеся на своїх сильних сторонах. Якщо у вас розвинені комунікативні навички, продовжуйте їх розвивати, і обирайте діяльність, пов'язану зі спілкуванням. Якщо вас не приваблюють контакти з людьми, віддалена робота стане відмінною альтернативою для вас.



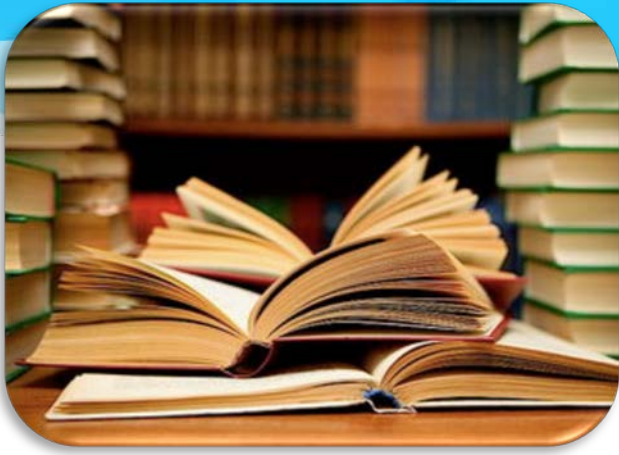
## Фінанси

Визначтеся, з яких джерел ви отримуєте 80% доходу. Сконцентруйтеся саме на них, оскільки вони відіграють ключову роль у формуванні вашого бюджету. Решта варіантів ігноруйте або зведіть до мінімуму, оскільки вони тільки забирають час і сили. Винятком можуть бути пасивні джерела заробітку (вклади, пасивні інвестиції), оскільки затрати сил для їх здійснення наближаються до нуля.



## Продуктивність

Кожна людина має свій біологічний ритм, тому вам доведеться обчислити свій. Визначте, в який час ваша продуктивність максимальна. Це і буде той проміжок, коли вам потрібно буде приділити максимум уваги роботі і виконати ті 20% важливих завдань на день.



## Читання книг

Принцип Парето поширюється і на літературу, яку ви обираєте. Близько 80% книг, прочитаних вами, нічого вам не принесли, крім витраченого часу. Підбирайте ті книги, які зможуть збагатити вас духовно. Правило Парето означає, що не варто забивати вільний час «легкою», але некорисною літературою, газетними статтями, блогами в соцмережах.



## Непотрібні речі

Ви напевно помічали, що у вас в квартирі або автомобілі зберігаються речі, якими ви практично не користуєтеся. Вони постійно заважають, займають багато місця. Практика освоєння простору Фен-Шуй називає такі речі енергетичними завалами. Позбувшись від них, ви відчуєте прилив натхнення і свободу від непотрібного мотлоху.





## **Взаємовідносини**

Зустрічаючи нових людей, ми можемо не усвідомлювати, хто з них дійсно грає важливу роль в нашому житті. Зверніть увагу, що лише 20% людей, з якими ви спілкуєтеся, емоційно наповнюють вас і привносять щось нове в вашу свідомість. Саме таким людям потрібно приділяти найбільше уваги. Нетривале спілкування з близькими друзями набагато важливіше часів листувань в соціальних мережах з віртуальними знайомими.

Уміння розставляти пріоритети, а не хапатися за все відразу - одне з найважливіших якостей в умовах багатозадачності сучасного світу. Зверніть увагу на розстановку пріоритетів у вашому щоденному житті і подумайте в якій зі сфер життя ви, в першу чергу, змогли б бути більш ефективними.

Подумали? А тепер дійте!

**Адже велика дорога  
починається з першого кроку!**